

Les chips de courgettes bio

Les ingrédients pour 2

300 grs de courgettes

Sel poivre

Huile d olive

100 grs de Parmesan râpé

Préparation 15 mins Cuisson 25 mins Difficulté 1





On découpe

En très fines tranches la ou les courgettes bio , si vous pouvez jouer sur les couleurs, c'est encore plus appétissant

On les dispose sur une plaque avec un papier sulfurisé ou plat passant au four

On préchauffe le four à 200°

On recouvre chaque rondelles de parmesan et de quelques gouttes d huile d'olive

On passe au four 7/8 minutes plus 2/3 minutes en mode grill



On sort et dépose sur un papier absorbant pour ôter le surplus d'huile avant de servir.

En apéro ou en accompagnement de viandes grillées , on se fait plaisir.