

On cuisine quoi en septembre ?

Comme le temps qui passe, les étals de nos producteurs Bio évoluent en cette fin d'été.

En septembre, on se dépêche de profiter de la fin des fruits et légumes d'été comme les poivrons, les tomates et autres courgettes qui sont encore un rayon de soleil dans notre assiette. Puis on se réjouit de voir les nouveaux venus qui pointent le bout de leur nez pour nous attirer un peu dans l'automne!



Côté fruits, on se délecte des derniers **melons, pêche et nectarines** qui nous offrent encore des touches de soleil et qui sont progressivement remplacés par **les prunes, mirabelles poires et pommes**. On apprécie les **figues, myrtilles, mûres et raisins**.

Coté légumes, même idée, on apprécie les tomates, on en fait des **bocaux de tomates confites pour l'hiver**, on se prépare les derniers **haricots verts frais**, et on en congèle pour l'hiver. **Courgettes, poivron** continuent à garnir nos assiettes, alors que les **courges (potiron, butternut, jackbelittle ...)** pointent leurs « bouilles » !

On n'oublie pas les **carottes, pommes de terre, radis, céleris, blettes** en fond de panier, et voila de quoi concocter de chouettes recettes !

Voir les dernières recettes